



# PRATICIEN HYPNOSE HUMANISTE

## PROGRAMME ELARGI

(Les éléments ajoutés sont en italique)

### I. S'OUVRIR À SOI-MÊME, les bases de la pratique humaniste (5 jours)

**Module d'initiation, ouvert à tous. Accès à la formation principale.**

Cette semaine ne remplace pas les formations Technicien / Praticien I de l'IFHE, mais c'est une semaine obligatoire pour suivre la formation hypnose humaniste de l'HHCA et certains modules de l'IFHE (poids, tabac, etc...)

#### JOUR 1

- Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »
- Les indications de l'Hypnose Humaniste
- La Calibration : observer la pensée en action
- Le VAKO : reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle
- *Les submodalités*

#### JOUR 2

- *Notre carte du monde – Le méta-modèle*
- B.A.BA relationnel : Synchro, Reformulation, Questionnement, etc.
- *Les méta-programmes*
- Inconscient, conscient et Conscience : définitions et caractéristiques
- Induction hypnotique simple : structures de base en ouverture

1

#### JOUR 3

- Détermination d'Objectif : savoir rendre les rêves réalisables !
- *Le modèle SCORE*
- La poussée aux épaules : une vérification corporelle
- Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : les signes de transe
- Le langage hypnotique Humaniste : ce qu'il faut faire, ce qu'il faut éviter
- Induction hypnotique simple : la spirale ouverte
- *Le modèle TOTE*

#### JOUR 4

- *L'effet Tunnel (Kevin Creedon)*
- Auto-hypnose : à visée d'entraînement personnel
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Expansion Matérielle et Subtile
- Phénomènes hypnotiques : catalepsie, lévitation du bras, lourdeur
- Apprendre à agir en Conscience, activer ses ressources profondes

#### JOUR 5

- *Les niveaux logiques*
- *Les ancrages et le transfert de compétence*
- *Le Feed-back*
- La Matrice, les O.I., le Soi Idéal : présentation et caractéristiques
- Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Élévation Matérielle et Subtile
- La Thérapie Symbolique Simple : les bases de la pratique humaniste



*Praticien Hypnose Humaniste - suite*

## **II. CHANGER EN CONSCIENCE (1<sup>er</sup> cycle de 5 jours)**

Chaque matinée commence par une petite discussion sur la philosophie humaniste.

### **JOUR 1**

- L'Inconscient, le Conscient, l'Âme, la Conscience
- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 1/6
- Augmenter le niveau vibratoire
- La poussée aux épaules : une vérification corporelle

### **JOUR 2**

- La Synchronisation Positive, en Hypnose Humaniste
- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 2/6
- La « Récapitulation Humaniste » : grand nettoyage personnel !
- Le Cercle de Conception : utiliser les idées Humanistes pour trouver sa voie

### **JOUR 3**

- La « séance type » en Hypnose Humaniste
- Les Objets Informationnels
- La Thérapie Symbolique : principal outil d'intervention en Conscience

### **JOUR 4**

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 3/6
- Le Soi Idéal
- Connexion au Soi Idéal
- Transformer une technique d'Hypnose en version Hypnose Humaniste

2

### **JOUR 5**

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 4/6
- Explorer le Passé en Conscience
- La Futurisation en Hypnose Humaniste
- Application transgénérationnelle : les Chemins de Lumière

## **III. AU CŒUR DE SOI : la Thérapie Symbolique Avancée (2<sup>ème</sup> cycle de 5 jours)**

### **JOUR 6**

- Cartographie inconsciente : mieux comprendre l'Inconscient
- Les Archétypes : au cœur de la symbolique universelle
- Les blessures fondamentales
- -Réactions possibles face aux blessures
- Rencontrer son enfant intérieur
- Soins de l'enfant intérieur

### **JOUR 7**

- Les symboles du féminin et du masculin
- Rencontrer ses archétypes « féminin » et « masculin »
- Soins du féminin et du masculin
- Réharmonisation du féminin et du masculin
- Naissance de l'enfant divin



### *Praticien Hypnose Humaniste - suite*

#### **JOUR 8**

- Le travail de deuil en Hypnose Humaniste
- Rencontrer son archétype « critique »
- Travail sur le critique
- L'archétype « sage »
- Harmonisation de l'enfant, du critique et du sage

#### **JOUR 9**

- Thérapie symbolique avancée : technique de base
- Les différentes étapes du couple
- Le principe de la résonance
- L'Anima et l'Animus
- Le travail avec les couples
- Protocole de soin du couple : exercices pratiques

#### **JOUR 10**

- Les grands types de rêves
- Le travail sur les rêves : analyse et interprétation
- Thérapie par la Métaphore libre et l'analyse symbolique

### **IV. GRANDIR EN CONSCIENCE (3<sup>ème</sup> cycle de 5 jours)**

Chaque matinée commence par une discussion sur la philosophie humaniste.

#### **JOUR 11**

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 5/6
- La ligne de temps : éclairer son chemin de vie
- Se connecter à la Motivation, à la Créativité...

#### **JOUR 12**

- Personnifier la maladie
- Les anesthésies en Thérapie Symbolique
- La Transformation Hypnotique globale, version Hypnose Humaniste

#### **JOUR 13**

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 6/6
- Effacer l'illusion : retrouver son identité profonde...
- Ouvrir la Conscience : encore plus loin !

#### **JOUR 14**

- La Remodélisation d'Histoire de Vie, version symbolique Humaniste :
- Technique du « Tourbillon »
- La Marelle de Lumière
- Révision des acquis.

#### **JOUR 15**

- Journée de certification